

J 2 16 -17 Jahre

Die J2 ist eine zusätzliche Früherkennungs-Untersuchung im späten Jugendalter, um eine bessere Prävention in dieser für die Entwicklung des/der Jugendlichen so entscheidenden, aber in der medizinischen Versorgung oft vergessenen Altersstufe zu ermöglichen:

Bei der **J2 mit 16 bis 17 Jahren** geht es vor allem um folgende Schwerpunkte:

Erkennen und Behandlungseinleitung von

- · Pubertäts- und Sexualitätsstörungen
- Haltungsstörungen
- Kropfbildung
- Diabetes-Risiko
- Sozialisations- und Verhaltensstörungen

Beratung bei der Berufswahl

Dieser Bogen verbleibt zur Dokumentation und Auswertung in der Praxis ihres Kinder- und Jugendarztes

Körperdänge Körper-Masse-Index Genital-Entwicklung PH G(3) / B(2) Die Eltern sind mit der Entwicklung des/der Jugendlichen zufrieden? Der/die Jugendliche ist mit seiner/ihrer Entwicklung zufrieden? Der/die Jugendliche zufrieden? Der/die Jugendlichen zufrieden? Der/di	bvkJ • Service	J 2 16 – 17 Jahre Patientenname, Vorname Geburtsjahr			
Genital-Entwicklung PH G(♂) / B(♀) 1 2 3 4 5 Die Eltern sind mit der Entwicklung des/der Jugendlichen zufrieden? ja nein Der/die Jugendliche ist mit seiner/ihrer Entwicklung zufrieden? ja nein Der/die Jugendliche ist mit seiner/ihrer Entwicklung zufrieden? ja wDe Sehprüfung / Farbensehen auffällig Hörprüfung auffällig RR erhöht Cholesterin erhöht IgE-spezif. Allergie nachgewiesen Asthma bronchiale Rhinokonjunktivitis allergica Endogenes Ekzem Mundatmung/Schnarchen Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: 1	Körperlänge	Perz erz WOE >97. <3.P Perz erz WOE			
Der/die Jugendliche ist mit seiner/ihrer Entwicklung zufrieden? Ja nein		PH 1 2 3 4 5 3(°) 1 2 3 4 5			
Ärztliche Befunde: ja wDe Sehprüfung / Farbensehen auffällig nd JugendlFragebogen auffällig Hörprüfung auffällig nd Schilddrüsenerkr. In der Familie RR erhöht nd Schulleistungsprobleme Cholesterin erhöht nd Besuch weiterführende Schule IgE-spezif. Allergie nachgewiesen Besuch Sonder-/Förderschule Asthma bronchiale Bes. Behind/Reha-Einrichtung Rhinokonjunktivitis allergica Std. körp. Aktivität pro Tag <1	Die Eltern sind mit der Entwick	klung des/der Jugendlichen zufrieden ? ja nein			
Sehprüfung / Farbensehen auffällig Hörprüfung auffällig RR erhöht Cholesterin erhöht IgE-spezif. Allergie nachgewiesen Asthma bronchiale Rhinokonjunktivitis allergica Endogenes Ekzem Mundatmung/Schnarchen Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: Ind Schilddrüsenerkr. In der Familie Schulleistungsprobleme Besuch weiterführende Schule Besuch Sonder-/Förderschule Besuch Weiterführende Schule Besuch Weiterführende Schule Besuch Weiterführende Schule Besuch Veiterführende Schule Besuch Weiterführende Schule Besuch Veiterführende Veiterführend	Der/die Jugendliche ist mit sei	iner/ihrer Entwicklung zufrieden ?			
Hörprüfung auffällig RR erhöht Cholesterin erhöht IgE-spezif. Allergie nachgewiesen Asthma bronchiale Rhinokonjunktivitis allergica Endogenes Ekzem Mundatmung/Schnarchen Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: Schilddrüsenerkr. In der Familie Schulleistungsprobleme Besuch weiterführende Schule Besuch weiterführende Schule Besuch Sonder-/Förderschule Besuch Sonder-/Förderschule Besuch Sonder-/Förderschule Besuch Neiterführende Schule Besuch Neiterführende Schule Besuch Veiterführende Schule Besuch Weiterführende Schule Besuch Weiterführende Schule Besuch Veiterführende Schule Besuch Weiterführende Schule Besuch Weiterführ	Ärztliche Befunde:	ja wDe Fragen an d. Jugendl.: ja wDe			
Hörprüfung auffällig RR erhöht Cholesterin erhöht IgE-spezif. Allergie nachgewiesen Asthma bronchiale Rhinokonjunktivitis allergica Endogenes Ekzem Mundatmung/Schnarchen Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: Schilddrüsenerkr. In der Familie Schulleistungsprobleme Besuch weiterführende Schule Besuch Sonder-/Förderschule Besuch Sonder-	Sehprüfung / Farbensehen auffällig	nd Jugendi Fragebogen auffällig nd			
RR erhöht Cholesterin erhöht IgE-spezif. Allergie nachgewiesen Asthma bronchiale Rhinokonjunktivitis allergica Endogenes Ekzem Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: Schulleistungsprobleme Besuch weiterführende Schule Besuch Sonder-/Förderschule Besuch Sonder-/Förder-/Förder- Besuch Sonder-/Förder-/Förder-/Förder-/Förder-/Förder-/Förder-/Förder-/Förder-/Förder-/F	Hörprüfung auffällig	nd nd			
Cholesterin erhöht IgE-spezif. Allergie nachgewiesen Asthma bronchiale Rhinokonjunktivitis allergica Endogenes Ekzem Mundatmung/Schnarchen Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: Besuch weiterführende Schule Std. körp. Aktivität pro Tag Stunden TV / PC pro Tag **I 1-3 > 3 **I 1-3 >	RR erhöht				
Asthma bronchiale Rhinokonjunktivitis allergica Endogenes Ekzem Stunden TV / PC pro Tag Mundatmung/Schnarchen Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung:	Cholesterin erhöht				
Rhinokonjunktivitis allergica Endogenes Ekzem Mundatmung/Schnarchen Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung:	lgE-spezif. Allergie nachgewiesen	Besuch Sonder-/Förderschule			
Endogenes Ekzem Mundatmung/Schnarchen Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung:	Asthma bronchiale	Bes. Behind/Reha-Einrichtung			
Mundatmung/Schnarchen Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung:	Rhinokonjunktivitis allergica	Std. körp. Aktivität pro Tag <1 1-3 >3			
Kontaktallergie Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: Gesundheitsverhalten: ja wBe regelm. Medikamenteneinnahme Rauchen Ärztliche Bemerkungen:	Endogenes Ekzem	Stunden TV / PC pro Tag <1 1-3 >3			
Acanthosis nigricans Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung:	Mundatmung/Schnarchen				
Struma Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: Arztliche Bemerkungen:	Kontaktallergie	Gesundheitsverhalten:			
Skelettsystem auffällig Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung:	Acanthosis nigricans	ja wBe			
Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: Arztliche Bemerkungen:	Struma	regelm. Medikamenteneinnahme			
Körperliche Untersuchung auffällig Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: Ärztliche Bemerkungen:	Skelettsystem auffällig				
	Körperliche Untersuchung auffällig				
	Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung: Arztliche Bemerkungen:				
Vollständig Varizellen gehabt/geimpft					
keine Impfung Keuchhusten aufgefrischt					
Die Untersuchung ergab eine/n gesunde/n und altersgemäß entwickelte/n Jugendliche/n.	gesunde/n und altersgemäß				
Erklärung: nd = nicht durchgeführt, wDe = weitere Diagnostik erforderlich, wBe = weitere Beratung erforderlich	Erklärung: nd = nicht durchgeführt, wDe = weitere Diagnostik erforderlich, wB	3e = weltere Beratung erforderlich			

Mannheimer Jugendlichenfragebogen (MJF) für 12-16jährige zur J2

Name:	Alter:
ausgefüllt von:	am:

ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile, setze die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und lass bitte keine Frage aus. Solltest Du zur Zeit Medikamente erhalten, die Dein Verhalten verändern, beantworte bitte die Fragen so, wie Du Dich verhältst, wenn Du keine Medikamente einnimmst.

lch 1. habe Migräne	stimmt O	stimmt nicht O
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	0	0
3. leide unter asthmatischen Beschwerden		
oder einer chronischen Bronchitis	0	0
4. mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit	0	0
5. habe manchmal nervöse Zuckungen		
(z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)	0	0
6. kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde wach)	0	О
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder		
einschlafen (liege mindestens eine Stunde wach)	0	0
8. muss bei starker Aufregung stottern	0	0
9. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht	0	0
10. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet	0	О
11. habe meistens nur wenig Appetit	0	0
12. bin sehr wählerisch beim Essen	0	0
13. habe ständig Angst, dick zu werden	0	0
14. habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen		
und bin untergewichtig	0	0
15. habe mindestens 10kg Übergewicht	0	0
16. werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert	0	0
17. habe mit meinen Eltern oft Streit	0	0
18. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind	0	0
19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch,		
einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen	0	0
20. schwänze manchmal die Schule	0	0
21. habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen	0	0
22. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern	0	0
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohung	en O	0
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt	0	0
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen	0	0
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen	0	0

St	immt	stimmt nicht
lch		
27. prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen	0	0
28. wechsle häufig meine Freunde	0	0
29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	0	0
30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	0	0
31. bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr ablenkbar und unkonzentriert	0	0
32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	0	0
33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	0	0
34. bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr unruhig,		
zappelig, kann nicht stillsitzen	0	0
35. bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	0	0
36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig u. riskant in meinem Verhalten	0	0
37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr		
unüberlegt u. vorschnell	0	0
38. habe fast täglich einen Wutanfall	0	0
39. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse		
(z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)	0	0
40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung "krank"	0	0
4145. habe panische Angst		
41 vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	0	0
42 allein zuhause zu bleiben	0	0
43 vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)	0	0
44 vor Blitz, Donner oder Dunkelheit	0	0
45 vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	0	0
46. bin schon fast übertrieben ordentlich	0	0
47. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	0	0
48. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten		
nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist	0	0
49. kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden		
Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise freigelegt	0	0
50. bin mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden		
traurig oder niedergeschlagen	0	0
51. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	0	0
zum auslösenden Ereignis	0	0
52. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin	0	0
53. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen	0	0
54. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen	0	0
55. rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Woche	0	0
56. trinke mehrmals pro Woche Alkohol	0	0
57. bin mehrmals pro Monat angetrunken	0	0
58. habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres		
(Wert größer 30 €) gestohlen	0	0
59. habe schon mindestens fünfmal wertvollere Dinge entwendet	0	0
60. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören,		
zerstört oder beschädigt	0	0
61. dabei ist ein Schaden von mindestens 30 € entstanden	0	0
62. bin schon von zu Hause weggelaufen	0	0
63. habe folgende, oben nicht genannte Probleme:		